

すっきりしたいいい香りで、抗菌力バツグン オーストラリア伝統のハーブ、レモンマートルに注目

オーストラリアのスパで発見!レモンマートル。
香りよし、効果よし。これ、早く日本で広がらないかな〜。

右/「Lemon Myrtle Oil」20ml。
100%ピュアエッセンスオイル。
左/「Lemon Myrtle Soap」100g。
どちらもLemon Myrtle Fragrances
製。



中央/「レモンマートルマ
ッサージオイル」30ml、
2940円。日本でも、サイト
を通して購入可能。問/ク
ルッティ(ハミルトン札幌内)
☎011-632-0080
<http://www.kurrutti.com>



from

大崎百紀

ライター。趣味は「デトックス」と「隠れたハーブの逸品探し」。「レモンマートルは久々のヒット!レモンマートルの石鹸の香りがあまりにいいので、石鹸から鼻が離せなくなるほど!あなたもきくと、ハマります」。

とっておき

NEWS

3

from
editors&writers

オーストラリアに行くといっ
ってしまふ、ユーカリやティーツリ
ーのオイル。爽快感があつて抗
菌作用のあるオイルといえば、こ
の二つが王道だった。

でも、今回、見つけた私のと
っておきが「レモンマートル」!
ユーカリと同じフトモモ科で、豪
州で二番目に大きなクィーンズラ
ンド州の熱帯雨林に育つ植物。
元は原住民たちが料理の香りつ
けや、けがをしたときに傷口に葉
を被せ、化膿防止に使っていたら
しい。香りはすっきりとしたシト
ラス系で、レモングラスに似てい
る。消毒、抗ウイルス、鎮静作
用があるけど、毒性はナシ。

レモンマートル葉のハーブティ
ーを飲んだところ、慢性的な私
の胃の痛みも和らいだ。しかも、
香りまで楽しめて、体内浄化成
功って感じ!この時期なら「虫
除けにもいいかも」と実験してみ
たら、効果はバツグン。“殺菌効
果”は虫にまで有効なのかも。